

«Согласовано»

Начальник территориального

отдела управления Роспотребнадзора

по Воронежской области в Борисоглебском,

Грибановском, Поворинском, Герновском

Районах

Т.В. Овчинникова

«Утверждаю»

директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»

Л.В. Какорина



Примерное десятидневное меню для питания школьников в общеобразовательных учреждениях БГО

5 – 11 классов

Завтрак

Первый день

Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
						Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
1/110	Омлет натуральный	9,8	18,3	2,1	210,8	88,7	13,2	210	2	-	0,1	-	0,3
1/200	Кофейный напиток	4,6	5	21,5	145,3	190,6	27	79	0,14	0,06	0,12	0,7	7,4
1/60/15/20	Булочка с маслом и сыром	9,2	9,4	29,8	324,1	15,8	-	40,3	0,6	0,07	0,07	1,2	-
1/30	Хлеб пшеничный	3,5	0,5	21,1	98	6,4	16,5	43,5	0,5	-	0,05	0,4	-
	Итого:				778,2								

Обед

Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
						Ca	Mg	P	Fe	A	B ₁	PP	C
1/250	Суп с картофелем и крупой (пшено)	3,3	5,5	22,7	147,5	23,5	12,3	-	1,3	-	0,1	-	8,3